



SEPT/OCT/NOV/DEC 2023

PLAQUETTE TRIMESTRIELLE

Activités , ateliers et sorties pour enfants,
jeunes, adultes, familles et seniors !

Inscriptions au secrétariat sur rendez-vous à partir du lundi 18 septembre 2023



Centre Social Croix Mercier

Suivez-nous sur notre page Facebook :
Centre Social Croix Mercier

17, rue Augustin Fresnel 61000 ALENCON
Tél. 02.33.31.83.39 - cscm.secretariat@gmail.com

ENFANTS ET JEUNES

- ☐ **Fête de la mobilité** - samedi 23 septembre 14h - Parc des promenades
- ☐ **Veillée 12/17 ans** - vendredi 06 octobre - 19/22h - gratuit
- ☐ **Sortie 12/17 ans au Parc Astérix** - samedi 21 octobre - horaires à définir - de 38 € à 46 €
- ☐ **Vacances d'automne** - du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre - inscriptions à partir du lundi 25 septembre - accueil des enfants à la journée ou demi-journée sur les sites de Croix Mercier et Valframbert
- ☐ **Séjour 12/17 ans à Barcelone autour des arts** - du 30 octobre au 5 novembre - Tarifs et modalités à définir

Sept/oct

ADULTES ET SÉNIORS

- ☐ **Marche douce** - lundi 25 septembre et lundi 16 octobre - 14h/17h - gratuit
- ☐ **Atelier CARSAT "bienvenue à la retraite"** - lundis 02, 09, 16 23 et 30 octobre - 10h/12h - gratuit
- ☐ **Octobre rose** - expo photos le 03/10 - présence du Van Pluri'elles le 04/10 de 16h à 18h et participation à la course Elles de l'Orne le 08/10)
- ☐ **Sortie Vadrouilleurs - Thirons** - lundi 9 octobre - 8h/17h - de 7€ à 15 €
- ☐ **Atelier philo** - mardi 10 octobre - 14h30/16h30 - de 2 € à 6 €
- ☐ **Ah le son des aînés** - vendredi 13 octobre - 11h/12h - gratuit
- ☐ **Goûter philo intergénérationnel** - mercredi 18 octobre - 15h/16h30 - de 2 € à 6 €
- ☐ **Visite d'une ferme pédagogique** - mardi 31 octobre - 8h/18h - de 7 € à 11€

FAMILLES

- ☐ **Les p'tits yogi** (yoga parents/enfants) - mercredi 20 septembre - 16h/17h - de 2 € à 6 €
- ☐ **Parents mais pas seulement !** - Partagez un temps convivial entre parents, nous gardons vos enfants ! Soirée relaxation avec atelier sophrologie - vendredi 22 septembre - 19h - de 8 € à 12 € (enfant et parent - repas compris dans le tarif)
- ☐ **"Discutons entre papas"** - samedi 30 septembre - 10h/12h - gratuit
- ☐ **Octobre rose** - expo photos le 03/10 - présence du Van Pluri'elles le 04/10 de 16h à 18h et participation à la course Elles de l'Orne le 08/10)
- ☐ **Atelier parents/enfants** - Création de bouteille retour au calme - lundi 9 octobre - 10h30/12h - de 3 € à 7€
- ☐ **"Discutons entre enfants"** - samedi 14 octobre - 10h/12h - gratuit
- ☐ **Goûter philo intergénérationnel** - mercredi 18 octobre - 15h/16h30 - de 2 € à 6 €
- ☐ **Sortie au Parc Astérix** - samedi 21 octobre - 7h/19h - de 38 € à 46 €
- ☐ **"Bal Mandarine" et grands jeux avec la Ludothèque** - vendredi 27 octobre - 17h30 - gratuit
- ☐ **Visite d'une ferme pédagogique** - mardi 31 octobre - 8h/18h - de 7 € à 11€

ENFANTS ET JEUNES

- ☐ **Veillée 12/17 ans** - vendredi 03 - 19/22h - gratuit
- ☐ **Vacances de décembre** - du mardi 26 décembre au vendredi 5 janvier - inscriptions à partir du lundi 27 novembre
- ☐ **Mercredis 2e trimestre** - Du mercredi 10 janvier au mercredi 17 avril 2024 - inscriptions à partir du lundi 27 novembre

novembre

ADULTES ET SÉNIORS

- ☐ **Journée sans tabac** - Centre Social de Courteille - jeudi 2 - horaires et tarifs à définir
- ☐ **Atelier CARSAT "bienvenue à la retraite"** - lundi 6 - 10h/12h - gratuit (présence obligatoire aux 7 séances)
- ☐ **Visite et dégustation dans une ferme pédagogique** - mardi 7 - 9h/18h de 8 € à 12 € (2 € par enfant)
- ☐ **"Cuisinez la Normandie"** - mercredi 8 - 10h/14h - gratuit
- ☐ **Ah le son des aînés** - vendredi 10 - 11h/12h - gratuit
- ☐ **Sortie Vadrouilleurs - Dollon** - mardi 14 **OU** jeudi 16 - 9h/18h - de 18€ à 26€
- ☐ **Sortie culturelle "Maison renard"** - jeudi 16 - horaires et tarifs à définir
- ☐ **Réunion bénévoles** - vendredi 17 - 10h/12h
- ☐ **Marche douce** - lundi 20 - 14h/17h - gratuit
- ☐ **Réunion Vadrouilleurs** (programmation trimestre à venir) - lundi 20 - 10h/12h
- ☐ **Atelier bien-être "prendre le temps"** - mardi 21 - 14h30/16h30 - de 2 € à 6 €
- ☐ **ASEPT Conférence "les gestes qui sauvent"** - jeudi 23 - 14h30/16h - gratuit

FAMILLES

- ☐ **Atelier des 5 sens et Spectacle "la Marelle"** - vendredi 03 - 10h/11h pour l'atelier et 18h pour le spectacle
- ☐ **"Discutons entre mamans"** - samedi 4 - 10h/12h - gratuit
- ☐ **"Cuisinez la Normandie !"** - mercredi 8 - 10h/14h - gratuit
- ☐ **Les p'tits yogi** (yoga parents/enfants) - mercredi 15 - 16h30/17h30 - de 2 € à 6 €
- ☐ **Atelier bien-être "prendre le temps"** - mardi 21 - 14h30/16h30 - tarifs à définir
- ☐ **Parents mais pas seulement !** - Partagez un temps convivial entre parents, nous gardons vos enfants ! - Soirée karaoké - vendredi 24 - 19h - de 8 € à 12 € par personne (enfant et parent - repas compris dans le tarif)

ENFANTS ET JEUNES

- ☐ **Veillée 12/17 ans** - vendredi 1er - 19h/22h - gratuit
- ☐ **Animations à la patinoire de la Halle aux Blé** - dates et horaires à définir
- ☐ **Semaine du bilan** - du lundi 11 au vendredi 22

Décembre

ADULTES ET SÉNIORS

- ☐ **Sortie culturelle "Cabaret Patach" ou "Gloria Gloria"** - vendredi 1er **ET/OU** mardi 05 - 20h - tarifs à définir
- ☐ **Repair café** - samedi 2 - 14h/17h - Gratuit
- ☐ **Atelier philo** - mardi 5 - 14h30/16h30 - de 2€ à 6€
- ☐ **Marche douce** - lundi 11 - 14h/17h - gratuit
- ☐ **Semaine du bilan** - du lundi 11 au vendredi 22
- ☐ **Goûter philo intergénérationnel** - mercredi 13 - 15h/16h30 - tarifs à définir
- ☐ **Atelier CARSAT "bienvenue à la retraite"** - lundi 18 - 10h/12h - gratuit - (présence obligatoire aux 7 séances)
- ☐ **Animations à la patinoire de la Halle aux Blé** - dates et horaires à définir

FAMILLES

- ☐ **Sortie familles au cirque de Noël Anova** - samedi 9 - modalités à définir
- ☐ **Semaine du bilan** - du lundi 11 au vendredi 22
- ☐ **Goûter philo intergénérationnel** - mercredi 13 - 15h/16h30 - tarifs à définir
- ☐ **Animations à la patinoire de la Halle aux Blé** - dates et horaires à définir
- ☐ **Week-end en famille Marché d Noël d'Amiens** - du samedi 16 au dimanche 17 - adulte : de 40 € à 75 € - enfant : 40 €
- ☐ **Choco'bus de Noël** - vendredi 22 - 16h30/18h - Devant le Centre Social
- ☐ **Parents mais pas seulement !** - Partagez un temps convivial entre parents, nous gardons vos enfants ! - Soirée "Bouges ton corps" - vendredi 22 - 19h - de 8 € à 12 € par personne (enfant et parent - repas compris dans le tarif)