Saison 2023 / 2024

ENFANTS * JEUNES * ADULTES * SENIORS ET AINÉS * FAMILLES

Centre Social Croix Mercier

17, rue Augustin Fresnel 61000 ALENCON
Tél. 02.33.31.83.39 - cscm.secretariat@gmail.com
www.centresocialcroixmercier.fr - Centre Social Croix Mercier

QUI SOMMES NOUS ?

Besoin d'informations ?
Contactez le secrétariat au
02.33.31.83.39
cscm.secretariat@gmail.com

C'est grâce à la ténacité d'un petit groupe d'habitants et au soutien de la Caisse d'Allocations Familiales et de la Communauté Urbaine d'Alençon, que le centre social a vu le jour en février 2002 suite à la fermeture de l'ancien Centre d'Animation Social Alençon Nord.

Véritable maison ouverte sur le quartier, il est un carrefour d'animations de la vie locale et d'interventions sociales collectives et novatrices. Situé sur le quartier de la Croix Mercier à Alençon, le centre social Croix Mercier est avant tout un lieu de vie, d'accueil, ouvert à tous, qui génère du lien social, des échanges intergénérationnels et interculturels
Qui favorise le bénévolat et la participation des habitants.

L'adhésion au centre social est obligatoire, au tarif de 15 € pour une famille et de 11 € pour une personne majeure seule.

Tarifs et paiements

Les tarifs appliqués sont en lien avec votre quotient familial et votre lieu d'habitation (pour l'accueil de loisirs).
Nous acceptons les chèques bancaires, l'espèce, les chèques vacances, les tickets Cesu, les tickets et bons vacances CAF (Orne et Sarthe) et les bons MSA (Orne, Sarthe et Mayenne).
Nous proposons des paiements échelonnés.

Inscriptions

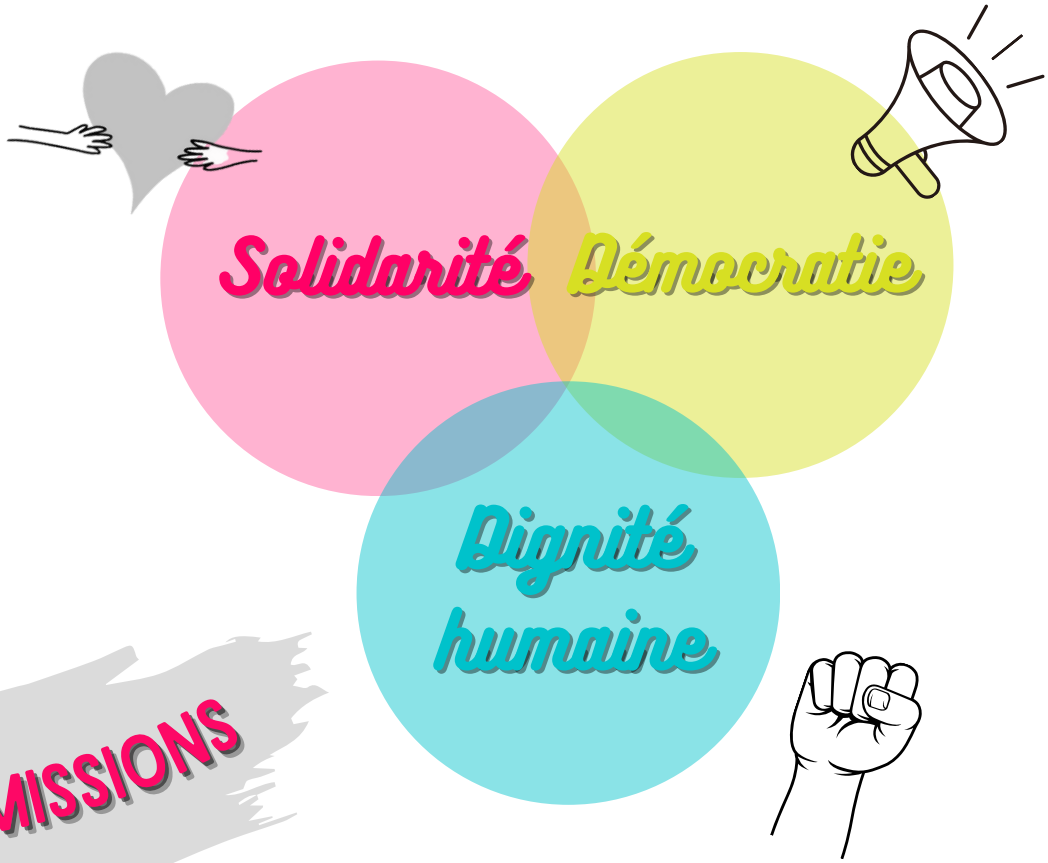
Nos activités et sorties sont ouvertes à tous. Pour cela, il faut remplir un dossier d'inscription composé de la fiche d'inscription, fiche sanitaire et photocopies du carnet de vaccination pour les enfants du centre de loisirs, attestation d'assurance responsabilité civile, justificatif de quotient familial
(avis de la CAF ou avis d'imposition).
Toute activité au centre social nécessite une inscription au secrétariat.

Horaires du secrétariat

Nous vous accueillons
(avec ou sans rendez-vous)
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h

NOS VALEURS

Se plaçant dans le mouvement de l'éducation populaire, les Centres sociaux et socio-culturels réfèrent leurs actions et leur expression publique à trois valeurs fondatrices. C'est ainsi que l'équipe de salariés et de bénévoles travaillent ensemble pour faire vivre les valeurs partagées qui sont :



NOS MISSIONS

Un équipement de quartier à vocation sociale globale

Ouvert à l'ensemble de la population habitant à proximité, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale.

Un équipement à vocation familiale et pluri générationnelle

Lieu de rencontre et d'échanges entre les générations, il favorise le développement des liens familiaux et sociaux.

Un lieu d'animation de la vie sociale

Il prend en compte l'expression des demandes et des initiatives des usagers et des habitants et favorise le développement de la vie associative.

Un lieu d'interventions sociales concertées et novatrices

Compte tenu de son action généraliste et innovante, concertée et négociée, il contribue au développement du partenariat

BÉNÉVOLAT

Qu'est-ce qu'un bénévole ?

Sans les bénévoles, le centre social ne serait pas là ! Chaque bénévole, quelque soit son niveau d'implication est important et indispensable à la vie de l'Association. Nous distinguons plusieurs types de bénévolat :

Et au centre social ?

Un bénévole en centre social est une personne s'engageant dans une démarche volontaire de partage et d'échange. Il participe à la vie du centre en s'impliquant dans le projet social et concours aux différentes actions en association avec l'équipe de la structure.

bénévole administrateur

Membre du Conseil d'Administration

Membre du Bureau

bénévole d'activité

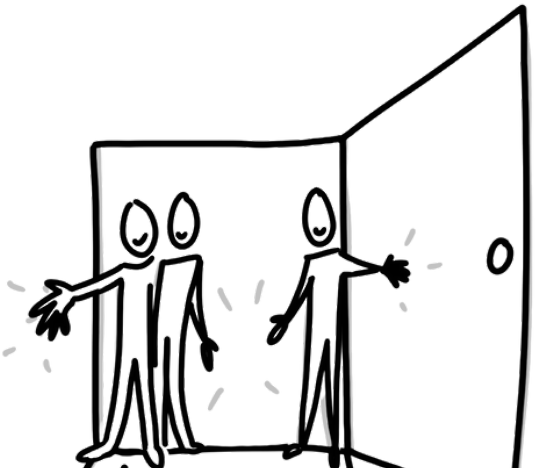
Accompagnateurs

Conducteurs

Animateur d'activité

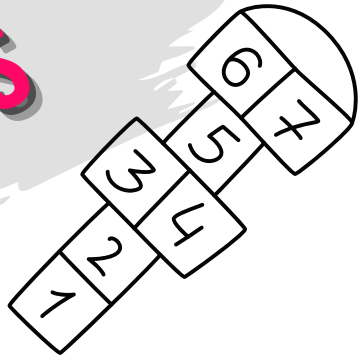
bénévole occasionnel

Petits coups de mains de temps en temps !



Envie d'être bénévole ?
Contactez-nous
02.33.31.83.39
cscm.secretariat@gmail.com

ENFANTS



Besoin d'informations ?
Contactez le secrétariat au
02.33.31.83.39
cscm.secretariat@gmail.com

Centre de loisirs 3/11 ans

Accueil des enfants de 3 à 11 ans à la journée ou à la demi-journée (7h45/18h30) avec ou sans le repas durant les vacances scolaires et les mercredis en période scolaire. Nous pouvons accueillir les enfants sur les sites Croix Mercier, Valframbert (sauf vacances de fin d'année) et Lonrai (uniquement en juillet).
Le tarif dépend du quotient familial (voir tableau ci-dessous).
Inscriptions à partir de 4 semaines avant chaque période de vacances, et au trimestre pour les mercredis.

		Demi-journée	Journée sans repas	Repas	Journée repas
0 à 400 €	**CUA**	2,00 €	4,00 €	3,81 €	7,81 €
	H. CUA	3,40 €	6,80 €	3,81 €	10,61 €
401 à 600 €	**CUA**	2,50 €	5,00 €	3,96 €	8,96 €
	H. CUA	3,90 €	7,80 €	3,96 €	11,76 €
601 à 800 €	**CUA**	3,20 €	6,40 €	4,11 €	10,51 €
	H. CUA	4,60 €	9,20 €	4,11 €	13,31 €
801 à 1200 €	**CUA**	4,10 €	8,20 €	4,26 €	12,46 €
	H. CUA	5,50 €	11,00 €	4,26 €	15,26 €
plus de 1200 €	**CUA**	4,70 €	9,40 €	4,41 €	13,81 €
	H. CUA	6,10 €	12,20 €	4,41 €	16,61 €

*Les tarifs peuvent être modifiés en cours d'année.

Accueil périscolaire - école de Valframbert

Accueil des enfants scolarisés de la petite section de maternelle au CM2 sur l'école de Valframbert. Accueil de 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30. Tarifs à la demi-heure en fonction du quotient familial. Toute demi-heure entamée sera due.

		Demi-heure
0 à 400 €	**CUA**	0.25 €
	H. CUA	0.30 €
401 à 600 €	**CUA**	0.30 €
	H. CUA	0.35 €
601 à 800 €	**CUA**	0.35 €
	H. CUA	0.40 €
801 à 1200 €	**CUA**	0.40 €
	H. CUA	0.45 €
plus de 1200 €	**CUA**	0.45 €
	H. CUA	0.50 €

JEUNES 12/17 ANS

Besoin d'informations ? Contactez Claire au
06.18.47.16.97
cscm.animjeunesse@gmail.com

Local ados

Vacances scolaires

Accueil des ados à la journée ou à la demi-journée (7h45/18h30) avec ou sans le repas durant les vacances scolaires. Le tarif dépend du quotient familial (voir tableau ci-dessous).
Inscriptions à partir de 4 semaines avant chaque période de vacances

		Demi-journée	Journée sans repas	Repas	Journée repas
0 à 400 €	CUA	2,00 €	4,00 €	3,81 €	7,81 €
	H. CUA	3,40 €	6,80 €	3,81 €	10,61 €
401 à 600 €	CUA	2,50 €	5,00 €	3,96 €	8,96 €
	H. CUA	3,90 €	7,80 €	3,96 €	11,76 €
601 à 800 €	CUA	3,20 €	6,40 €	4,11 €	10,51 €
	H. CUA	4,60 €	9,20 €	4,11 €	13,31 €
801 à 1200 €	CUA	4,10 €	8,20 €	4,26 €	12,46 €
	H. CUA	5,50 €	11,00 €	4,26 €	15,26 €
plus de 1200 €	CUA	4,70 €	9,40 €	4,41 €	13,81 €
	H. CUA	6,10 €	12,20 €	4,41 €	16,61 €

Mercredis en période scolaire

Accueil libre les après-midi de 14h à 16h (baby foot, fléchettes, table de ping pong, Wii...).

Aide aux devoirs les après-midi de 16h30 à 18h avec l'appui de la référente jeunesse et de bénévoles.

Tarif au trimestre	QF de 0 à 400 €	QF de 401 € à 600 €	QF de 601 € à 800 €	QF de 801 € à 1200 €	QF + de 1200 €
Aide aux devoirs	10€	11.50€	13€	14.50	16.50€
Accueil libre	5€				

Veillées, week-ends et séjours

En co-construction avec les jeunes, nous proposons :

- Une veillée mensuelle le vendredi soir de 19h à 22h
- Un week-end trimestriel
- Un séjour trimestriel

La programmation établie avec les jeunes sera disponible dans la plaquette trimestrielle

JEUNES 16/30 ANS

Besoin d'informations ?
Contactez Sefa au
06.19.93.37.70
cscm.ref.map@gmail.com

Mobilité Internationale

Le centre social est agréé relais Erasmus +. Nous informons les jeunes sur les différentes possibilités de mobilité avec ce dispositif lors des diverses manifestations regroupant les acteurs de la jeunesse (Festi'Bahu, Toc Toc Toc, semaine de la mobilité, etc.). Le référent jeunesse intervient une fois par mois à la mission locale d'Alençon pour informer sur les différents dispositifs (service civique, SVE, échanges de jeunes, etc.).

Échanges de jeunes

Échanges culturels et linguistiques en partenariat avec des structures d'accueils de jeunes à l'internationnal.

Accueil et envoi de volontaires

Le centre social accueille depuis 2017 plusieurs volontaires en service civique avec diverses missions : autour de l'accès au numérique, du développement durable, de la mise en place d'activités ludiques, etc. Envie de t'engager dans un service civique ? Nous sommes là pour t'aider !

Accompagnement de projets de vie et loisirs

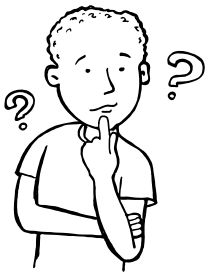
Pour permettre à des jeunes de concrétiser des projets personnels ou collectifs, une permanence est proposée le mercredi matin sur rendez-vous avec un accompagnement du référent jeunesse. Il peut s'agir d'un accompagnement pour préparer un entretien, réaliser un budget pour un départ en vacances, aider à la rédaction d'un CV ou d'un dossier d'inscription (travail avec l'écrivain public), ou tout simplement un temps d'écoute. Le centre social peut venir en soutien avec du prêt de matériel selon les demandes.

Envie de travailler dans l'animation ?

Nous pouvons vous renseigner sur les démarches pour passer le Bafa. Nous proposons également des postes régulièrement sur des emplois d'animateurs. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

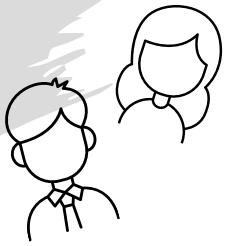
NOUVEAU !

Des questions ?
Envie de discuter de tes projets ?
Permanences les mercredis de 9h30 à 12h
Centre Social Croix Mercier
Permanences un mercredi par mois de 16h à 19h
Mairie de Radon
Permanences un lundi par mois de 17h à 19h
Mairie de Saint Paterne



Pas dispo sur ces créneaux ?
Contactez Sefa au
06.19.93.37.70
cscm.ref.map@gmail.com

ADULTES



Besoin d'informations ? Contactez le secrétariat au
02.33.31.83.39
cscm.secretariat@gmail.com

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		**Yoga** 9h/10h15 Salle polyvalente **Gym douce** 10h30/11h30 Salle polyvalente		**Yoga** 9h/10h15 Salle polyvalente **Gym douce** 10h30/11h30 Salle polyvalente	**Sophrologie confirmés** 10h30/11h30 Espace Part'âge	**Couture** 9h30/12h
APRÈS MIDI	**Parenthèse** 14h/17h Espace Part'âge	**Café Tricot** 13h45/15h45 Salle info **Méditation** 14h30/16h (1f/15 jours) A définir		**Randonnée** 13h30/17h Départ du centre social		**Théâtre** *à confirmer*
SOIRÉE	**Café Tricot** 17h/19h Salle info **Postural ball** 18h30/19h30 Lonrai **Zumba** 19h45/20h45 Lonrai	**Atelier photo** 18h/20h (1f/15 jours) Salle info	**Yoga** 17h45/19h 19h15/20h30 Salle polyvalente	**Sophrologie débutants** 17h30/18h30 Espace Part'âge **Pilates** 18h30/19h30 Salle polyvalente		

Nouveauté !
le lundi de 12h à 13h30 accès libre à la salle polyvalente pour jouer au badminton ! (adhésion à l'association demandée)

Période d'essai semaine du 11/09
Début des inscriptions le 16/09
Début des ateliers semaine du 18/09

Tarifs à l'année	QF de 0 à 400 €	QF de 401 € à 600 €	QF de 601 € à 800 €	QF de 801 € à 1200 €	QF + de 1200 €
Atelier photo	16 €	22 €	28 €	33 €	48 €
Café tricot	16 €	22 €	28 €	33 €	48 €
Couture (trimestre)	56 €	58 €	60 €	62 €	64 €
Gym douce	79 €	92 €	105 €	116 €	131 €
Méditation	82 €	95 €	108 €	121 €	134 €
Parenthèse	Gratuit				
Pilates	104 €	121 €	139 €	160 €	174 €
Postural Ball	104 €	121 €	139 €	160 €	174 €
Randonnée	53 €	67 €	90 €	105 €	120 €
Sophrologie	159 €	174 €	189 €	204 €	219 €
Yoga	83 €	104 €	130 €	149 €	171 €
Zumba	104 €	121 €	139 €	160 €	174 €

Réduction de 15% sur la deuxième activité (la moins chère des deux).

SENIORS ET AÎNÉS

Besoin d'informations ? Contactez Nathalie au
06.70.78.06.39
cscm.referentseniors@gmail.com

Vadrouilleurs*

Sorties mensuelles pensées et organisées par un collectif d'usagers et bénévoles avec l'appui d'un salarié

Voitur'aînés

Sorties les vendredis de 14h à 17h encadrées par des bénévoles (avec appui des salariés) visant à aller chercher à domicile des séniors isolés

Chant participatif

Les mercredis de 14h à 17h, notre Chorale des Lys se retrouve pour survoler le répertoire de la chanson française !

Marche douce*

Marches mensuelles de moins de 5 km pour permettre aux séniors de randonner sans difficulté !

Ah le son des aînés*

Les seniors et aînés sont sur les ondes ! Une fois par mois, ils se rendent à la Radio Kollectiv' de l'Aigle pour enregistrer des émissions !

La Causette

Magazine mensuel réalisé par un collectif de bénévoles et d'usagers, envoyé à une quarantaine de seniors (création suite au confinement)

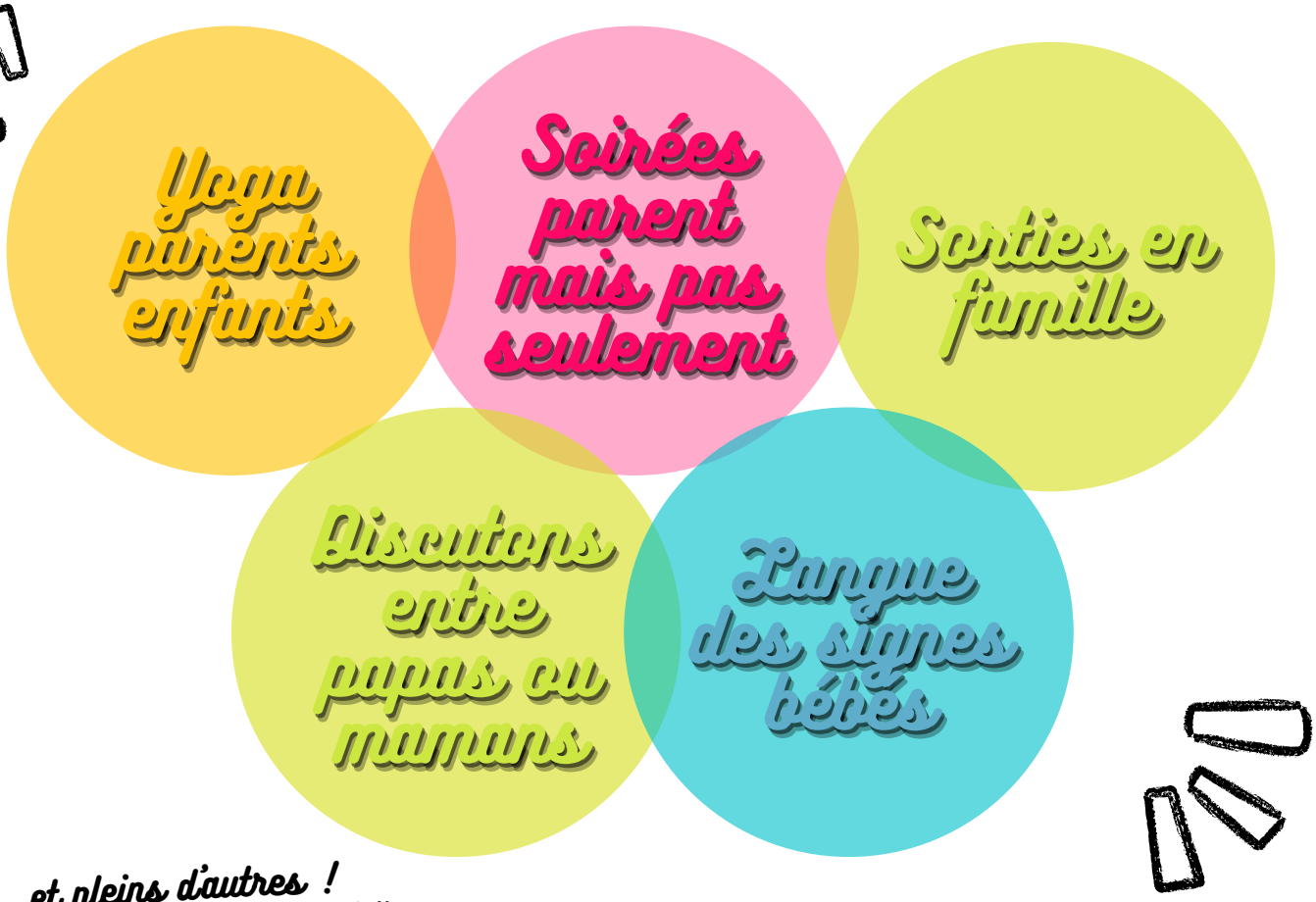
...et pleins d'autres !
*Détails dans la plaquette trimestrielle...

	QF de 0 à 400 €	QF de 401 € à 600 €	QF de 601 € à 800 €	QF de 801 € à 1200 €	QF + de 1200 €
Ah le son des aînés	Gratuit				
Balade Voitur'aînés	3 €	3 €	3 €	4 €	5 €
Chant participatif	Gratuit				
Marche douce	Gratuit				
Sortie Vadrouilleurs	à définir suivant les sorties - détails dans plaquette trimestrielle				

FAMILLES

Besoin d'informations ?
Contactez Joé au
06.26.53.94.19
cscm.referentfamille@gmail.com

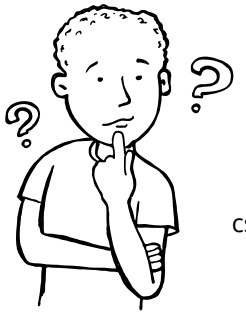
Le Centre Social Croix Mercier a à coeur d'accueillir les familles; parents, enfants, grands-parents... pour leur proposer des temps de recontres, d'échanges, de convivialité et de partage. En travaillant avec les habitants, nous souhaitons construire ensemble des projets, sorties, temps forts ou de partage individuel comme en collectif. Nous mettons un point d'honneur à travailler les actions parentalités.



...et pleins d'autres !
*Détails dans la plaquette trimestrielle...

	QF de 0 à 400 €	QF de 401 € à 600 €	QF de 601 € à 800 €	QF de 801 € à 1200 €	QF + de 1200 €
Discutons entre papas ou mamans	Gratuit				
Langue des signes bébés	De 16 € à 39 € le cycle				
Sorties en famille	à définir suivant les sorties - détails dans plaquette trimestrielle				
Soirée parent mais pas seulement	8 €	9 €	10 €	11 €	12 €
Yoga parents enfants	2 €	3 €	4 €	5 €	6 €

PERMANENCES



Besoin d'informations ? Contactez le secrétariat au
02.33.31.83.39
cscm.secretariat@gmail.com

Nouveaux habitants

Vous êtes arrivé sur la Communauté Urbaine d'Alençon depuis moins d'un an ? Vous souhaitez établir les premiers contacts, connaître la ville, rencontrer d'autres alençonnais, participer à des animations ponctuelles ? Vous avez besoin de connaitre les lieux, adresses et contacts utiles ? Contactez- nous au 02.33.31.83.39. Nous pouvons vous recevoir individuellement pour répondre à vos éventuelles questions et vous accompagner

- Dates et horaires à définir.

Départ en vacances

Vous avez besoin de prendre des vacances en famille ? Vous avez besoin de connaître les dispositifs d'aide aux départs en vacances ? Contactez- nous au 02.33.31.83.39 pour prendre rendez-vous. Nous pouvons vous recevoir individuellement pour répondre à vos éventuelles questions et vous accompagner pour la préparation de vos vacances en famille

- De janvier à mars - dates et horaires à définir.

Assistante sociale

Vous rencontrez des difficultés économiques, familiales, professionnelles, de logement, de santé, sociales ou psychologiques ? Vous souhaitez connaître vos droits sociaux, recours et aides possibles ? Contactez le secrétariat des Assistantes Sociales au 02.33.31.04.31 pour prendre rendez-vous.

- Les mardis de 9h à 11h.

Ecrivain public

Vous avez besoin d'aide pour des démarches administratives ? Pour rédiger/mettre en forme vos courriers personnels ? (réclamations, dossier logement, démarches CAF, CMU, Pôle Emploi, CPAM, mises à jour de CV et lettre de motivation...) Contactez la Régie des Quartiers Alençonnaise au 09.60.36.90.77 pour prendre rendez-vous.

- Les mardis de 14h à 16h.

Espace public numérique

Vous avez besoin d'un accès numérique pour diverses démarches ? N'hésitez pas à venir à l'accueil, des ordinateurs sont mis à disposition. Sans rendez-vous.

- Les lundis et vendredis de 13h30 à 18h.

Accompagnement de projets de vie et loisirs

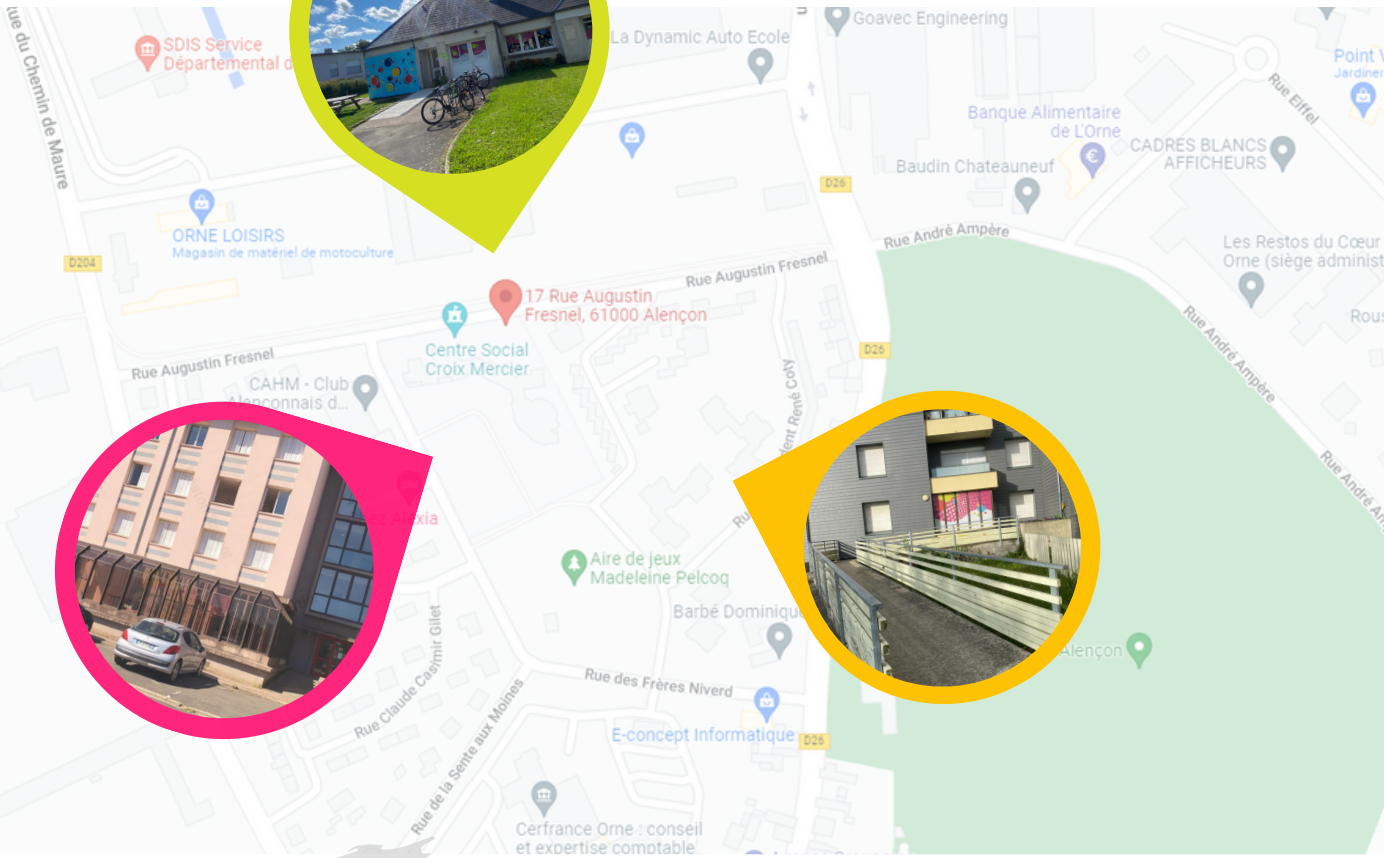
Tu as entre 16 et 30 ans ? Envie de discuter de tes projets personnels ou collectifs ? Besoin d'un accompagnement pour préparer un entretien, réaliser un budget pour un départ en vacances, ou tout simplement pour un temps d'écoute. Contactez-nous au 02.33.31.83.39 pour prendre rendez-vous. Plusieurs permanences sont proposées par notre référent jeunesse :

- Tous les mercredis de 9h30 à 12h au Centre Social Croix Mercier
- Un mercredi par mois de 16h à 19h à la Mairie de Radon
- Un lundi par mois de 17h à 19h à la Mairie de Saint Paterne

OÙ SOMMES NOUS ?

Horaires du secrétariat

Nous vous accueillons
(avec ou sans rendez-vous)
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h



ET VOUS ?

Vous avez des **questions** ?
Des **envies** ?
Des **besoins** ?
Un **projet** ?
Envie de **rencontrer** du monde ?
Ou simplement envie de **discuter** ?

Notre équipe de professionnels et de bénévoles est là pour vous accueillir, vous aider et vous accompagner.

Centre Social Croix Mercier

17, rue Augustin Fresnel 61000 ALENCON
Tél. 02.33.31.83.39 - cscm.secretariat@gmail.com
www.centresocialcroixmercier.fr - Centre Social Croix Mercier